

Studieplan 2021/2022

Støtte etter krise

Studiepoeng: 10

Studiets nivå og organisering

Studiet er nett- og samlingsbasert på bachelornivå, og gjennomføres på deltid over ett semester. Studiet finansieres gjennom egenbetaling.

Bakgrunn for studiet

Hensikten med studiet er å gi de som jobber i nødetater, frivillige hjelpeorganisasjoner og i yrker som krever kollega- og/ eller kameratstøtte mer kunnskap om traumers virkning på mennesker og å bidra til holdningsutvikling, slik at disse blir tryggere i relasjons- og kommunikasjonsarbeid. Utdanningen tar sikte på å være praksisnær og ha fokus på både økt forståelse og handlingskompetanse.

Læringsutbytte

En kandidat med fullført kvalifikasjon skal ha følgende totale læringsutbytte definert i kunnskap, ferdigheter og generell kompetanse:

Kunnskap

Kandidaten

- har kjennskap til ulike typer traumer og hvilke reaksjoner dette kan gi akutt og på sikt
- har kjennskap til individuelle og kulturelle faktorer som påvirker den traumeutsattes og egne reaksjoner i etterkant av hendelser
- har kjennskap til relasjonens og kommunikasjonens betydning i møte med mennesker som har vært utsatt for traumer

Ferdighet

Kandidaten

- kan tilrettelegge for støttesamtaler med medarbeidere/kolleger etter hendelser
- kan reflektere over egen kompetanse og egne reaksjoner på hendelser og etter støttesamtaler
- kan finne, vurdere og formidle relevant informasjon og fagstoff

Generell kompetanse

Kandidaten

- er bevisst egen kompetanse og holdninger som hjelper i møte med traumer og traumeutsatte
- kan forstå og anerkjenne egne reaksjoner i møte med traumer og traumeutsatte
- er bevisst behovet for å arbeide med forebyggende egenomsorg i rollen som hjelper

Målgruppe

Primærmålgruppen er alle som jobber profesjonelt eller som frivillig, med mennesker i ulike situasjoner preget av kriser eller katastrofer. Dette kan for eksempel være ansatte i nødetater, frivillige i hjelpeorganisasjoner og mennesker i ulike roller som arbeider med kollega- eller kameratstøtte.

Relevans for arbeidsliv og videre studier

Dette er et studietilbud som har til hensikt å dekke behovet for kompetanse hos profesjoner, personell og frivillige som i sitt virke står i hendelser knyttet til kriser eller katastrofer, der kunnskap om traumer og relasjonens og kommunikasjonens betydning er nødvendig for å møte traumer og traumeutsatte på en trygg og hensiktsmessig måte.

Opptakskrav og rangering

Generell studiekompetanse eller realkompetanse på tilsvarende nivå.

Arbeids- og undervisningsformer

Det anvendes nettbaserte forelesninger, gruppearbeid, selvstudium, plenumsdiskusjon og arbeid med case. Det legges vekt på studentaktive læringsmetoder og nettbasert undervisning. Canvas benyttes som digital læringsplattform.

Vurderingsformer

Studiet vil være en kombinasjon av samlings- og nettbasert studie, og det er derfor satt et krav om tilstedeværelse med 80% på de digitale samlingene. For å sikre at studentene når læringsmålene er det også satt opp obligatoriske innleveringer av et refleksjonsnotat og en studieoppgave med obligatorisk medstudentvurdering.

Eksamen i studiet vil være en individuell hjemmeeksamen over 10 dager som vurderes til bestått/ikke bestått.

Forskningsbasert undervisning

Undervisningen vil bygge på forskningsbasert kunnskap. Å arbeide kunnskapsbasert er et gjennomgående tema i studieprogrammet.

Internasjonalisering

Utveksling til utlandet er ikke relevant for dette studiet. Det kan bli benyttet noe utenlandsk litteratur.

Studiets oppbygging og innhold

Studiet består av ett emne på 10 studiepoeng, som går over ett semester.

Studiet vil gjennomføres nettbasert med digitale samlinger.

Kull

2021

Emneoversikt

Emnekode	Emnets navn	S.poeng	O/V *	Studiepoeng pr. semester
				S1(H)
STØ1000	Støtte etter krise	10	O	10
			Sum:	10

*) O - Obligatorisk emne, V - Valgbare emne

Emneoversikt

STØ1000 Støtte etter krise

Emnekode: STØ1000

Studiepoeng: 10

Semester

Vår / Høst

Språk

Norsk

Krav til forkunnskaper

Ingen spesielle krav.

Læringsutbytte

En kandidat med fullført kvalifikasjon skal ha følgende totale læringsutbytte definert i kunnskap, ferdigheter og generell kompetanse:

Kunnskap

Kandidaten

- har kjennskap til ulike typer traumer og hvilke reaksjoner dette kan gi akutt og på sikt
- har kjennskap til individuelle og kulturelle faktorer som påvirker den traumeutsattes og egne reaksjoner i etterkant av hendelser
- har kjennskap til relasjonens og kommunikasjonens betydning i møte med mennesker som har vært utsatt for traumer

Ferdighet

Kandidaten

- kan tilrettelegge for støttesamtaler med medarbeidere/kolleger etter hendelser
- kan reflektere over egen kompetanse og egne reaksjoner på hendelser og etter støttesamtaler
- kan finne, vurdere og formidle relevant informasjon og fagstoff

Generell kompetanse

Kandidaten

- er bevisst egen kompetanse og holdninger som hjelper i møte med traumer og traumeutsatte
- kan forstå og anerkjenne egne reaksjoner i møte med traumer og traumeutsatte
- er bevisst behovet for å arbeide med forebyggende egenomsorg i rollen som hjelper

Innhold

- Ulike typer traumer (komplekse traumer, utviklingstraumer og relasjonstraumer)
- Ulike reaksjoner i møte med traumer og traumeutsatte
- Resiliens, patogenese og salutogenese
- Individuelle og kulturelle faktorer
- Psykoedukasjon
- Hjelperens kompetanse og hjelperens egne reaksjoner på hendelser
- Empati, speilneuroner og smitte
- Belastninger ved å være hjelper
- Den ufullførte hjelperolla.
- Kontinuum fra sliten, til handlingslammelse og sykdom
- Individuell forebygging
- Samtaler under hendelser, etter hendelser og på sikt

Arbeids- og undervisningsformer

- Digitale forelesninger
- Videoforelesninger (opptak av digitale forelesninger og videoforelesninger om

- spesifikke tema til fordypning)
- Gruppearbeid
- Muntlige og skriftlige oppgaver
- Selvstudium

Obligatoriske krav som må være godkjent før eksamen kan avlegges

- Minst 80% tilstedeværelse på digitale samlinger
- Refleksjonsoppgave
- Skriftlig studieoppgave

Eksamen

Hjemmeeksamen over 10 dager, individuell. Oppgaven vurderes til Bestått/Ikke bestått.

Tillatte hjelpemidler til eksamen

Alle hjelpemidler.

Ansvarlig fakultet

Fakultet for helse- og sosialvitenskap