

# Studieplan 2019/2020

## Videreutdanning i diabetessykepleie

Studiepoeng: 15

### Studiets nivå og organisering

Videreutdanning er et tilrettelagt deltidsstudium på 15 studiepoeng over ett semester.

### Bakgrunn for studiet

Diabetes er et stadig økende problem, både blant voksne og barn. Vi ser diabetes type 2 stadig oftere hos yngre personer, gjerne i kombinasjon med overvekt og/eller spiseforstyrrelser. God behandling krever inngående kunnskap om diabetes og tverrfaglig samarbeid er nødvendig for å møte pasientens behov på de ulike måter. Samhandlingsreformen legger føring for flere skal behandles på kommunalt nivå. Dette skaper behov for større kompetanse innen diabetes for sykepleiere på ulike arenaer, for å imøtekomme befolkningens behov for veiledning og behandling av diabetes.

Studiet skal gjøre studentene i stand til å gjøre selvstendige vurderinger av pasienter med diabetes og medvirke til oppfølging og behandling av høy faglig kvalitet.

### Læringsutbytte

Studiet har som mål å videreutvikle studentens handlingskompetanse innen diabetes. Det totale læringsutbytte for studenten er knyttet til kunnskaper, ferdigheter og generell kompetanse.

#### Kunnskaper.

Kandidaten

- Har kunnskap om Diabetes og diabetesrelaterte problemer
- Har inngående kunnskap om medikamenter og behandling av diabetes
- Har kunnskap om forebygging og behandling av senkomplikasjoner ved diabetes
- Har kunnskaper om kosthold og livsstilsendring som blodsukkerregulerende tiltak.

## Ferdigheter

Kandidaten:

- Kan sette i gang helsefremmende, forebyggende og behandlende tiltak
- Behersker relevante metoder og teknikker i blodsukkerregulering.
- Kan dokumenterer selvstendige kliniske vurderinger av senkomplikasjoner.
- Kan arbeide kunnskapsbasert med helsefremming, forebygging og behandling av diabetes.
- Kan samhandle tverrfaglig med andre yrkesgrupper

## Generell kompetanse

- Kan veilede pasienter med diabetes og deres pårørende om kosthold og livsstil.
- Kan samarbeide tverrfaglig og tverretatlig slik at det blir sammenheng på tvers av tjenester og tjenestenivåer.
- Kan anvende faglig kunnskap og iverksette individuelle tiltak
- Kan anvende ny og oppdatert kunnskap innen diabetesbehandling i praksis.

## Målgruppe

Studiet retter seg mot høgskoleutdannede profesjonsgrupper, som f.eks. sykepleiere og innen kommune og spesialisthelsetjenesten.

## Relevans for arbeidsliv og videre studier

Utdanningen kvalifiserer til en selvstendig og samhandlende klinisk fagutøvelse spesielt rettet mot personer med diabetes, eksempelvis på sykehus, sykehjem, ulike behandlingssentra, institusjoner eller i eget hjem.

## Opptakskrav og rangering

Studiets opptakskrav er autorisasjon som sykepleier. Det stilles krav om ett års praksiserfaring innen egen profesjon.

## Arbeids- og undervisningsformer

Det legges opp til varierte undervisnings- og arbeidsformer som inkluderer forelesning, gruppearbeid, praktiske øvelser og andre studentaktive metoder som case og

kasuistikker. På grunn av studiets erfaringsbaserte profil legges det opp til prosesspedagogisk tilnærming og tilstedeværelse på samlingene. Praktiske eksempler og studentenes erfaringskunnskap vektlegges og belyses ved hjelp av ulike teoretiske perspektiver.

Det forventes at studentene benytter høgskolens læringsplattform Canvas aktivt.

## Vurderingsformer

De obligatoriske arbeidskravene består av to gruppeoppgaver.

Det er krav om minimum 80 % tilstedeværelse på samlingene.

Eksamen blir gitt som en individuell hjemmeeksamen hvor studenten får anledning til å benytte erfaringer fra egen arbeidsplass, og hvor den enkelte student tydeligere får vist egen kompetanse.

## Internasjonalisering

I undervisningen og litteraturen legges det vekt på internasjonal forsknings- og erfaringsbasert kunnskap.

## Studiets oppbygging og innhold

Studiet består av ett emne som utgjør 15 studiepoeng. Studiet er organisert i totalt 4 samlinger à 2 – 3 dager, med ca. 1 samling i hver måned.

## Godkjenning

NOKUT

## Kull

2011/2012

### Emnetabell

Emnekode	Emnets navn	S.poeng	O/V *)	Studiepoeng pr. semester
				S1(V)
48DIA1	Diabetes	15	O	
			Sum:	0

\*) O - Obligatorisk emne, V - Valgbare emne

# Emneoversikt

## 48DIA1 Diabetes

Emnekode: 48DIA1

Studiepoeng: 15

### Semester

Vår

### Språk

Norsk

### Krav til forkunnskaper

Ingen spesielle krav.

### Læringsutbytte

Etter fullført studium skal studenten ha følgende læringsutbytte:

#### Kunnskaper.

Studenten

- Har kunnskap om diabetes og diabetesrelaterte problemer
- Har inngående kunnskap om medikamenter og behandling av diabetes
- Har kunnskap om forebygging av senkomplikasjoner ved diabetes
- Har kunnskaper om kosthold og livsstilsendring som blodsukkerregulerende tiltak.

#### Ferdigheter

Studenten:

- Kan sette i gang helsefremmende, forebyggende og behandlende tiltak
- Behersker relevante metoder og teknikker i blodsukkerregulering.
- Kan dokumenterer selvstendige kliniske vurderinger av senkomplikasjoner.
- Kan arbeide kunnskapsbasert med helsefremming, forebygging og behandling av diabetes.
- Kan samhandle tverrfaglig med andre yrkesgrupper

### Generell kompetanse

- Kan sette i gang helsefremmende, forebyggende og behandlende tiltak
- Behersker relevante metoder og teknikker i blodsukkerregulering.
- Dokumenterer selvstendige kliniske vurderinger av eventuelle senkomplikasjoner.
- Kan arbeide kunnskapsbasert med helsefremming, forebygging og behandling av diabetes.
- Kan samhandle tverrfaglig med andre yrkesgrupper

## Innhold

### Sykdomslære om Diabetes og senkomplikasjoner.

- Diabetes med vekt på type 2
- Behandling og forebygging av diabetiske fotsår
- komplikasjoner til andre organer som følge av Diabetes

### Å få en kronisk sykdom

- Reaksjoner på å bli syk
- Ernæring og fysisk aktivitet
- Diabetes sett i flerkulturelt og demografisk perspektiv.
- Brukermedvirkning/empowerment og pårørende veiledning

### Farmakologi

- Ulike medikamentelle tilnærminger
- Håndtering av medikamenter og observasjoner

### Tverrfaglig samarbeid

- Kommunikasjon, samhandling og livsstilsendring
- Tverrfaglig og tverretatlig samarbeid

## Arbeids- og undervisningsformer

- Forelesninger og praktiske øvelser.
- Refleksjon, diskusjoner, case, kasuistikker, erfaringsutveksling og gruppearbeid.

## Obligatoriske krav som må være godkjent før eksamen kan avlegges

- To gruppeoppgaver
- 80 % tilstedeværelse på samlingene

## Eksamen

Individuell hjemmeeksamen over 10 virkedager etter siste samling. Vurderes med graderte bokstavkarakterer A-F, der E er laveste ståkarakter.

## Ansvarlig fakultet

Avdeling for folkehelsefag