

Studieplan 2015/2016

Kroppøving for grunnskolen, 1. - 7. trinn

Studiepoeng: 30

Studiets varighet, omfang og nivå

Studiet er et deltidsstudium som består av to emner, hver på 15 studiepoeng. Studiet går over 2 semester.

Innledning

Læringsutbytte

Se nærmere beskrivelse i emneplanene.

Målgruppe

Lærere som ønsker undervisningskompetanse i kroppøving for 1.-7. trinn i grunnskolen.

Kompetanse

Studiet gir undervisningskompetanse i kroppøving for 1.-7. trinn i grunnskolen.

Opptakskrav

Fullført 3 årig lærerutdanning

Undervisnings- og læringsformer

Se nærmere beskrivelse i emneplanene.

Vurderingsformer

Se nærmere beskrivelse i emneplanene.

Internasjonalisering

Studiet har et internasjonalt perspektiv i kraft av faglig innhold.

Studiets innhold, oppbygging og organisering

Se nærmere beskrivelse i emneplanene.

Studiet er ordinært en del av grunnskolelærerutdanningen hvor praksis er en integrert del av studiet. Studentene på videreutdanning vil imidlertid ikke ha praksis som en del av dette studiet.

Emnetabell

Emnekode	Emnets navn	S.poeng	O/V *)	Studiepoeng pr. semester	
				Høst	Vår
2KRO171-1	Kroppsøving 1 for 1.-7. trinn: Emne 1	15	O	15	
2KRO171-2	Kroppsøving 1 for 1.-7. trinn: Emne 2	15	O		15
Sum:				15	15

*) O - Obligatorisk emne, V - Valgbare emne

Emneoversikt

2KRO171-1 Kroppsøving 1 for 1.-7. trinn: Emne 1

Emnekode: 2KRO171-1

Studiepoeng: 15

Semester

Høst

Språk

Norsk

Forkunnskaper

Ingen spesielle krav

Læringsutbytte

Ved fullført emne skal kandidaten ha tilegnet seg følgende læringsutbytte:

Kunnskap:

- har kunnskap om kroppsøvingsfagets egenart og legitimering
- har kunnskap om faglige og fagdidaktiske overveielser knyttet til undervisning og læring i kroppsøving
- har kunnskap om aktivitet i ulike bevegelsesmiljø, lek, idrettsaktivitet, svømming og friluftsliv
- har kunnskap om kroppens oppbygning og funksjon
- har kunnskap om eleven med utgangspunkt i teorier om fysisk og motorisk

utvikling, betydning av kjønn, sosial og kulturell bakgrunn, samt evne og funksjonsnivå knyttet til kroppsøving og kroppslig læring

- har kunnskap om motorikk og dens betydning for barns ferdighetslæring og utvikling
- har kunnskap om fysisk aktivitet og kroppsøving i et folkehelseperspektiv

Ferdighet:

- kan legge til rette for og lede læringsarbeid gjennom varierte arbeidsmåter i lek, idrettsaktiviteter, dans, svømming og friluftsliv
- kan utføre livreddende førstehjelp, og utføre livredning i vann

Generell kompetanse:

- kan vurdere analytisk og kritisk hvordan kroppsøving sammen med andre skolefag bidrar til elevens allmenndanning
- kan ta ansvar for kontinuerlig utvikling av egen profesjonalitet
- kan bidra til skoleutvikling med utgangspunkt i faget kroppsøving

Innhold

Lekaktivitet i ulike bevegelsesmiljø.

- Tradisjonslek og regellek
- Sansemotorisk lek
- Vilter lek

Motorisk utvikling og læring.

- Utvikling av motorikk
- Læring av motoriske ferdigheter

Fysisk vekst og utvikling

- Anatomi og fysiologi med vekt på barnealder
- Fysisk aktivitet og helse

Idrettsaktivitet og dans.

- Løp, hopp, kast (friidrett)

- Vanntilvenning og grunnleggende svømmeopplæring
- Livredning
- Begynneropplæring i orientering
- "Ballsidighet"
- Innføring i ett ballspill

Friluftsliv

- Enkelt friluftsliv i nærmiljøet
- Lokale friluftslivstradisjoner
- En overnattingstur i nærmiljøet

Kroppsøvingdidaktikk.

- Kroppsøvingsfagets egenart og legitimering
- Undervisningsplanlegging
- Undervisningsprinsipper
- Undervisningsmetoder

Organisering og arbeidsformer

Emnet går over ett semester og har i sin hovedtyngde praktisk aktivitet (ca. 60 %) i forhold til teori (ca.40 %). Sentrale deler av teorien vil bli belyst gjennom forelesninger og praktisk undervisning. Undervisningen vil initiere læring, men læring skjer ved studentenes egeninnsats. Denne prosessen tar utgangspunkt i praktisk arbeid, forelesninger, gruppearbeid, bruk av digitale verktøy, læringsplattform (Fronter), veiledet praksis, og aktiv deltakelse i utviklingsprosjekter.

I samarbeid med Høgskolens internasjonale kontor gis det anledning til å studere ett semester i utlandet (internasjonalt semester).

Det må påregnes utgifter forbundet med gjennomføring av det ordinære studiet (reiser, ekskursjoner, overnattingsturer m.m.) Disse utgiftene dekkes av studentene selv.

Obligatoriske krav som må være godkjent før man kan

avlegge eksamen

- All praktisk undervisning er obligatorisk. Det kreves minimum 80 % aktiv deltakelse. Ingen emner kan utelates helt og godkjenning bygger på en helhetlig vurdering
- Et individuelt praktisk – metodiske undervisningsopplegg
- Deltakelse i planlegging, tilrettelegging, gjennomføring og evaluering av aktivitetsopplegg med barn
- Prøve i førstehjelp og livredning

Vurderingsordning

- 4 timers individuell skriftlig eksamen

Eksamen vurderes med graderte karakterer fra A-F, der E er laveste ståkarakter.

Ansvarlig avdeling

Avdeling for lærerutdanning og naturvitenskap

2KRO171-2 Kroppsøving 1 for 1.– 7. trinn: Emne 2

Emnekode: 2KRO171-2

Studiepoeng: 15

Semester

Vår

Språk

Norsk

Forkunnskaper

Ingen spesielle krav

Læringsutbytte

Ved fullført emne skal kandidaten ha tilegnet seg følgende læringsutbytte:

Kunnskap:

- har kunnskap om kroppsøvingfagets egenart og legitimering
- har kunnskap om faglige og fagdidaktiske overveielser knyttet til undervisning og læring i kroppsøving
- har kunnskap om idrettsaktivitet og dans, friluftsliv og tidsaktuelle bevegelsesformer i barns oppvekst
- har kunnskap om eleven med utgangspunkt i teorier om fysisk og motorisk utvikling, betydning av kjønn, sosial og kulturell bakgrunn, samt evne og funksjonsnivå knyttet til kroppsøving og kroppslig læring
- har kunnskap om hvordan kroppsøving kan bidra til utvikling av de grunnleggende ferdighetene; uttrykke seg muntlig, lese, uttrykke seg skriftlig, regne, bruke digitale verktøy i begynneropplæringen, og hvordan det ut fra fagets egenart er naturlig å inkludere disse

Ferdighet:

- kan planlegge, gjennomføre og kritisk vurdere undervisning i kroppsøving ut fra lovverk, gjeldende læreplan og profesjonsetiske krav
- kan legge til rette for og lede læringsarbeid gjennom varierte arbeidsmåter i idrettsaktiviteter, dans, friluftsliv og tidsaktuelle bevegelsesformer
- kan vurdere elevenes bevegelsesmønster og forutsetninger som grunnlag for tilpasset opplæring, læringsfremmende tilbakemelding og vurdering i faget
- kan tilrettelegge for friluftsliv
- kan identifisere farer og ivareta elevenes sikkerhet i ulike aktiviteter og bevegelsesmiljø

Generell kompetanse:

- kan forstå, utøve og utvikle egen profesjonalitet som kroppsøvingslærer
- kan vurdere analytisk og kritisk hvordan kroppsøving sammen med andre skolefag bidrar til elevens allmenndanning
- kan ta ansvar for kontinuerlig utvikling av egen profesjonalitet
- kan bidra til skoleutvikling med utgangspunkt i faget kroppsøving
- kan foreta elevvurdering etter gjeldende forskrifter
- kan kommunisere med elever, foreldre og kolleger om problemstillinger knyttet til kroppsøving og kroppslig læring

Innhold

Motorisk utvikling og læring.

- Basistrening

Fysisk vekst og utvikling

- Sykdomslære
- Treningslære

Idrettsaktivitet og dans

- Arbeid med småredskaper og turnaktiviteter i sal
- Innføring i 3 ballspill
- Ski- og skøyteaktiviteter
- Rytmik og dans fra ulike kulturer

Friluftsliv

- En overnattingstur i nærmiljøet
- Sikkerhet i ulike bevegelsesmiljø
- Førstehjelp om vinteren

Kroppsøvingdidaktikk

- Kroppsøvingslærerrollen
- Tilpasset opplæring
- Vurdering

Organisering og arbeidsformer

Emnet går over et semester og har i sin hovedtyngde praktisk aktivitet (ca. 60 %) i forhold til teori (ca.40 %). Sentrale deler av teorien vil bli belyst gjennom forelesninger og praktisk undervisning. Undervisningen vil initiere læring, men læring skjer ved studentenes egeninnsats. Denne prosessen tar utgangspunkt i praktisk arbeid, forelesninger, gruppearbeid, bruk av digitale verktøy, læringsplattform (Fronter), veiledet praksis, og aktiv deltakelse i utviklingsprosjekter.

I samarbeid med Høgskolens internasjonale kontor gis det anledning til å studere ett semester i utlandet (internasjonalt semester).

Det må påregnes utgifter forbundet med gjennomføring av det ordinære studiet (reiser, ekskursjoner, overnattingsturer m.m.) Disse utgiftene dekkes av studentene selv.

Obligatoriske krav som må være godkjent før man kan avlegge eksamen

- All praktisk undervisning er obligatorisk. Det kreves minimum 80 % aktiv deltakelse. Ingen emner kan utelates helt og godkjenning bygger på en helhetlig vurdering
- En obligatorisk oppgave om kroppsøvingslærerrollen
- Et individuelt praktisk – metodiske undervisningsopplegg
- Framlegg av årsplan i kroppsøving (gruppearbeid).

Vurderingsordning

- 30 minutter individuell praktisk-metodisk eksamen med muntlig eksaminering (teller 70%)
- 2 timers individuell skriftlig eksamen (teller 30%)

Eksamen vurderes med graderte karakterer fra A-F, der E er laveste ståkarakter.

Ansvarlig avdeling

Avdeling for lærerutdanning og naturvitenskap