



Studieplan 2010/2011

Årsstudium i friluftsliv

Studiepoeng: 60

Studiets varighet, omfang og nivå

Studiet i friluftsliv er en grunnutdanning på 60 studiepoeng med normert studietid på ett år.

Innledning

Høgskolen i Hedmark, avdeling for helse- og idrettsfag tilbyr et årsstudium i friluftsliv som gir grunnleggende kompetanse i det å ferdes i ulike naturtyper til alle årstider.

Årsstudium i friluftsliv ved Høgskolen i Hedmark tar sikte på å utdanne kvalifiserte veiledere og instruktører som kan bidra positivt med sin kompetanse i et opplevelsesmarked med økende krav til kvalitet og innhold. Det er behov innenfor forebyggende helsearbeid og rehabilitering, naturbasert turisme og ved friluftslivsforvaltningen. I tillegg er det behov for fagkompetanse innenfor skoleverket hvor friluftsliv har fått en sterkere posisjon de siste årene.

Læringsutbytte

Årsstudium i friluftsliv gir grunnleggende praktisk og teoretisk kunnskap i friluftsliv. Følgende emner vil bli vektlagt; friluftslivspedagogikk og -didaktikk, friluftsliv, kultur og samfunn, basiskompetanse i friluftsliv og friluftsliv i skog, vann og fjell. I løpet av studieåret vil studentene få grunnleggende ferdigheter, kunnskaper og dyktighet til å veilede, lede og instruere barn, unge og voksne i friluftsliv.

Etter endt studium skal studentene ha tilegnet seg kunnskaper og ferdigheter i ulike friluftslivstradisjoner. Studiet skal gi kunnskaper og ferdigheter i et mangfold av aktiviteter, inkludert nye trender innen friluftsliv. I tillegg skal de inneha kompetanse om samspeilet i naturen for å kunne gi barn, unge og voksne naturopplevelser, holdninger og ferdigheter som ivaretar hensynet til natur og miljø.

Målgruppe

Studiet retter seg mot studenter som er interessert i friluftsliv og fysisk aktivitet i naturen som ønsker å jobbe med tilrettelegging av friluftsliv for ulike grupper innen et voksende opplevelses- og rekreasjonsmarked.

Studiet er også rettet mot allmennlærerstudenter som ønsker å ta studiet som en del av sin utdanning, samt studenter som ønsker å bygge en fri bachelor. Studiet kan også benyttes som tilleggsutdanning for lærere.

Kompetanse



Fullført årsstudium i friluftsliv kvalifiserer for arbeid med blant annet friluftsliv innenfor opplevelses- og rekreasjonsmarkedet. Studiet vil også kunne kvalifisere for arbeid i skoleverket. Fullført og bestått studium kan gi mulighet for innpasning i bachelorstudier ved Høgskolen i Hedmark og ved andre studiesteder. Studiet kan inngå i oppbygging av en fri bachelor.

Opptakskrav fritekst

Undervisnings- og læringsformer

Studiet stiller store krav til deltakelse og medansvar. Det er basert på en forståelse om at studenter og lærere har et felles ansvar for å utvikle kunnskap. Feltarbeid har stor plass i studiet og dets praktiske egenart gjør at studentene må beherske et mangfold av praktiske arbeids- og opplæringsmetoder. Studiet legges opp slik at studentene erfarer og medvirker til at teoretisk fagstoff integreres i den praktiske delen. Det vil bli lagt vekt på problembaserte formidlingsmetoder der studentene lærer gjennom erfaring og veiledning. Studentene vil i stor grad bli medansvarlige for den faglige fordypning, både praktisk og teoretisk. Studentene skal planlegge eget arbeid, arbeide selvstendig og i grupper med blant annet tema- og prosjektorganisert opplæring.

Vurderingsformer

Det blir benyttet ulike vurderingsformer i studiet avhengig av det enkelte fagområdets egenart. De vurderingsformer som brukes, sammen med arbeidsoppgaver utført underveis i studiet er viktige virkemidler for å realisere samspillet mellom de ulike emnene i studiet. Studentene vil få både underveis- og sluttvurdering.

vurderingsformer som brukes er: bestått/ikke bestått, samt graderte karakterer fra A til F, hvor E er laveste beståtte karakter.

Internasjonalisering

Gjennom studiet vil studenten stimuleres til internasjonal kontakt og det gis mulighet for egenturer i utlandet.

Studiets innhold, oppbygging og organisering

Studiet består av følgende emner:

Emner	Studiepoeng	Semester
Basiskompetanse i friluftsliv	10 sp	høst Vår
Friluftslivspedagogikk og didaktikk	10 sp	høst Vår
Friluftsliv, kultur og samfunn	5 sp	høst
Friluftsliv i skog, fjell og vann	35 sp	høst Vår

Det nettbaserte studiestøttesystemet Fronter benyttes i undervisningen.



Deler av undervisningen vil foregå utenfor campus og studenten må påberegne utgifter i forbindelse med dette.

Mange fagområder krever at studenten selv har utstyr for å kunne delta. For eksempel i forbindelse med undervisning i felt.

Emneoversikt

Emner

Studiepoeng År 1

- [Friluftslivspedagogikk og -didaktikk](#)

10 studiepoeng

- [Friluftsliv, samfunn og kultur](#)

5 studiepoeng

- [Friluftsliv i skog, vann og fjell](#)

35 studiepoeng

- [Basiskompetanse i friluftsliv](#)

10 studiepoeng



Emneoversikt

1FRIPD01 Friluftslivspedagogikk og -didaktikk

Emnekode: 1FRIPD01

Studiepoeng: 10

Språk

Norsk

Forkunnskaper

Ingen.

Læringsutbytte

Studenten skal ved fullført emne kunne:

- anvende pedagogiske begreper og teorier som er relevante for opplæring, undervisning, veiledning og ledelse i friluftsliv.
- anvende og drøfte didaktisk relasjonstenkning knyttet til planlegging, gjennomføring og evaluering av opplæring og undervisning i friluftslivsarbeid for ulike grupper.
- velge, tilpasse og tilrettelegge for friluftsliv i nærmiljø for ulike grupper.

Innhold

Arbeidet med emnet vil ta for seg følgende tema:

- Gruppeprosesser og samarbeidslæring.
- Praktisk arbeid med barn og unge av minst tre ukers varighet, samt utprøving innen egen studentgruppe.
- Friluftslivets pedagogiske verdier og muligheter.
- Veilederlære i friluftsliv.

Organisering og arbeidsformer

Emnet stiller krav til aktiv deltaking og medansvar, og hver student har ansvar for egen læring og å søke veiledning hos faglærer og medstudenter. Emnet legger spesielt vekt på arbeidsformer som knytter teori og praksis sammen. Samarbeid i grupper og drøfting av aktuelle problemstillinger vil stå sentralt. Praksis i arbeid med barn og unge organiseres i flere bolker i løpet av studieåret.

Vurderingsordning



Mappevurdering med følgende innholdskomponenter vurderes med graderte bokstavkarakterer:

- Individuell praksisrapport (teller 40 %)
- Prosjektoppgave i gruppe (teller 60 %)

Ansvarlig avdeling

Avdeling for helse og idrettsfag



1FRIKS01 Friluftsliv, samfunn og kultur

Emnekode: 1FRIKS01

Studiepoeng: 5

Språk

Norsk

Forkunnskaper

Ingen.

Læringsutbytte

Studenten skal ved fullført emne ha kunnskap om:

- Viktige trekk ved utviklingen av norsk friluftsliv med vekt på tradisjon og endringer.
- Sentrale trekk i offentlig friluftslivspolitik og friluftslivsforvaltning.
- Sosialisering til og i friluftsliv.
- Sentrale trekk innen norsk friluftslivsfilosofi.
- Friluftslivets betydning for helse og livsstil.

Innhold

Arbeidet med emnet vil ta for seg følgende tema:

- Friluftslivshistorie.
- Friluftslivsfilosofi.
- Forvaltning og organisasjoner.
- Sosialisering i friluftsliv med vekt på barn og unge, kjønn, etnisitet, sosiale grupper.
- Miljø og økologisk bevissthet.
- Friluftsliv og helse.

Organisering og arbeidsformer

Emnet stiller krav til aktiv deltaking og medansvar, og hver student har ansvar for egen læring og å søke veiledning hos faglærer og medstudenter. Aktuelle arbeidsformer vil være problembasert læring, individuelt arbeid, gruppearbeid og veiledning som bygger opp under en helhetlig forståelse av emnet.

Vurderingsordning

Individuell skriftlig eksamen på 4 timer som vurderes med graderte bokstavkarakterer.

Ansvarlig avdeling



Avdeling for helse og idrettsfag



1FRISFV21 Friluftsliv i skog, vann og fjell

Emnekode: 1FRISFV21

Studiepoeng: 35

Språk

Norsk

Forkunnskaper

Ingen

Læringsutbytte

Studenten skal ved fullført emne:

- Ha ferdigheter i og kunnskaper om aktiviteter og former for friluftsliv som utøves i naturmiljøene skog, vann, og fjell.
- Beherske og kunne drive opplæring for andre i forhold til friluftsliv i skog, vann og fjell.
- Vise og redegjøre for innsikt i samspillet mellom menneske og natur i et høstingsperspektiv.
- Beherske kunnskaper og ferdigheter knyttet til fangst og sanking.
- Planlegge turer og aktiviteter i naturmiljøene skog, vann og fjell til ulike årstider.
- Legge til rette for opphold og aktiviteter i naturen på en slik måte at det gis rom for ulike naturopplevelser og til å utvikle ansvar for naturmiljøet.

Innhold

Arbeidet med emnet vil ha hovedtyngde på praktisk arbeid som rettes mot tradisjonelt friluftsliv og høsting. Sentrale temaer er:

- Sportsfiske med forskjellige redskaper til ulike årstider.
- Bær - og sopp-sanking.
- Natur- og artskunnskap.
- Ferdigheter i og kunnskaper om ulike jakt og fangsttradisjoner.
- Feltarbeid i ulike naturmiljøer med overnatting ute.

Organisering og arbeidsformer

Emnet stiller krav til aktiv deltaking og medansvar. Hver enkelt student har ansvar for egen læring og å søke veiledning hos faglærer og medstudenter. Aktuelle arbeidsformer vil være praktisk aktivitet, problembasert læring, individuelt arbeid, gruppearbeid og veiledning.

Vurderingsordning

Individuell praktisk muntlig eksamen på inntil 45 minutter med graderte bokstavkarakterer. Eksamen



organiseres over et døgn i felt.

Ansvarlig avdeling

Avdeling for helse og idrettsfag



1FRIBA01 Basiskompetanse i friluftsliv

Emnekode: 1FRIBA01

Studiepoeng: 10

Språk

Norsk

Forkunnskaper

Ingen.

Læringsutbytte

Studenten skal ved fullført emne ha kunnskap om:

- Fysiologiske forhold som har betydning for opphold i naturen til alle årstider.
- Sikker og forsvarlig aktivitet i natur til alle årstider.
- Livberging og førstehjelp.
- Kosthold og ernæring relatert til opphold i natur.
- Utstyrshåndtering.
- Anvendelse av orientering med vekt på kart, kompass og GPS.

Innhold

- Fysiologi.
- Førstehjelp, sikkerhet og kameratredning.
- Orientering.
- Ski.
- Mat på tur.
- Svømming.
- Bekledning og utstyrlære.

Organisering og arbeidsformer

Emnet stiller krav til aktiv deltaking og medansvar. Hver enkelt student har ansvar for egen læring, samt søke veiledning hos faglærer og medstudenter. Aktuelle arbeidsformer vil være praktisk aktivitet, teoretisk tilnærming, problembasert læring, individuelt arbeid, gruppearbeid og veiledning.

Vurderingsordning

Individuell prøving av ferdighet innen den enkelte aktivitet som vurderes til bestått/ikke bestått.

Individuell prøve i livberging med hjerte- og lungeredning som vurderes til bestått/ikke bestått.



Ansvarlig avdeling

Avdeling for helse og idrettsfag